

KINDERTURNEN

Gesundheitsorientierte und **kindgerechte Bewegung** ist für die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder äußerst **WICHTIG**.

Unsere **geschulten Übungsleiterinnen** sorgen in den alterstufengerechten Turnstunden für viel **Spaß** und **Kreativität**.

Kinderturnen ab 5 Jahren

Montags von 17.15 bis 18.15 Uhr

Was die Schule nicht leisten kann, ergänzen wir im **Verein – Spaß und Spiel**.

Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren

Mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr

Gemeinsam mit MAMA und PAPA macht Sport am meisten SPASS

Unterstützen und ergänzen Sie als Eltern doch das **Know-how** und **Engagement** unserer Übungsleiterinnen. Helfer und Assistenten sind für einen lückenlosen Übungsbetrieb wichtig. Als erfahrene Eltern halten wir Sie für bestens **QUALIFIZIERT**.

SCHNUPPERN SIE MAL!

AUSPROBIEREN – SPASS HABEN UND DABEI BLEIBEN!

Die **aktive Mitgliedschaft** in einem Sportverein hat positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit (z. B. Vitalität). Diese sind stärker als beim selbst organisierten Sporttreiben.

Sportvereinsmitglieder sind mit ihrem LEBEN ZUFRIEDEN(ER).

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein macht Spaß und bringt soziale Unterstützung mit sich. Dies führt auch zu einer regelmäßigeren sportlichen Betätigung.

Die Studie zum Nachlesen findet sich hier:
www.bso.or.at/gesundheitsstudie

Schau einfach mal bei uns vorbei, habe SPASS und lass dich BEGEISTERN.

WIR SUCHEN DICH!

- Werde Teil unseres engagierten Teams
- Bringe deine eigenen Ideen ein
- Wir unterstützen dich gerne

TSV Oberalteich e.V.



SPASS | BEWEGUNG | GESUNDHEIT

durch Sport für Jung und Alt



FUSSBALL



TISCHTENNIS



TURNEN UND GYMNASTIK

www.tsv-oberalteich-1962.de
www.facebook.com/tsv.oberalteich

www.facebook.com/SGTSVBogenTSVOberalteichJugend
www.facebook.com/tischtennis.oberalteich
www.facebook.com/TSV-Oberalteich-eV-Gymnastik-und-Turnen-556141551162402



FUSSBALL



Feriencamp F-Jugend 2017

Fußball hat beim TSV Oberalteich seit 1962 Tradition.

Von den ganz Kleinen bis zu den Herrenmannschaften sorgen unsere begeisterten Trainer, Betreuer, Platz- und Häuslwart dafür, dass der Ball rollt.

Im **Sommer** findet das Training auf dem **Sportplatz Oberalteich** und im **Winter** in der **Turnhalle** statt.

Wer LUST hat einfach unverbindlich VORBEISCHAUEN!

Die Trainingszeiten finden Sie auf der Website und im Aushang an der Turnhalle.



TISCHTENNIS



Längst hat sich die **Tischtennisabteilung Oberalteich** weit über die Grenzen hinaus einen Namen gemacht.

Ein äußerst engagiertes **Team** und eine **begeisterte Mannschaft** vom **Junior** bis zum **Senior** spielen stets an den **Tabellenspitzen** mit.

UNSERE TRAININGSZEITEN für Newcomer und Fortgeschrittene:

Jugend:
Mittwoch und Freitag von 18.00 bis 19.30 Uhr

Erwachsene:
Montag | Mittwoch | Freitag
von 19.30 bis 22.00 Uhr



GYMNASTIK



Präventions- und Gesundheitsgymnastik
Montag 16.00 Uhr

Funktionsgymnastik
Dienstag 18.30 Uhr

Step Aerobic
Dienstag 19.30 Uhr

Pilates
Donnerstag 19.00 Uhr

Seniorengymnastik
Mittwoch 16.00 Uhr

*Änderungen bei Kurszeiten vorbehalten.
Aktuelles entnehmen Sie unserer Website und dem Aushang an der Turnhalle Oberalteich.*

